



Nordic Walking

Calendario Incontri (maggio)

Sabato 7 maggio

- ritrovo ore 10:00 presso Ecocampus l'Aglieri di Balme (TO)

Domenica 8 maggio

- ritrovo ore 10:00 presso Stazione FF.SS. di Ceres (TO)

Domenica 15 maggio

- ritrovo ore 10:00 presso parcheggio del Santuario di Martassina (Ala)

Domenica 29 maggio

- ritrovo ore 10:00 presso area attrezzata del ponte di Traves (TO)

E inoltre... week end "Nordic" al Pian della Mussa:

Sabato 21 e domenica 22 maggio - ritrovo ore 16:00 presso piazza del Comune di Balme; sabato e domenica attività di Nordic Walking nel grandioso ambiente del Pian della Mussa. Cena e pernottamento presso l'Agriturismo la Masinà.

Necessarie scarpe da ginnastica ed abbigliamento "comodo" (es. tuta da ginnastica).
Possibilità di noleggio bastoncini presso l'organizzazione.

Partecipazione con tesseramento U.I.S.P. *Exploravita a.s.d.* (effettuabile sul momento)
Info e prenotazioni: 348/3018155 – 347/5867680 info@exploravita.org